



Madplan Uge 5

	Frokost	Eftermiddag
Mandag	Grøntsagssuppe & flute	Rugboller m. leverpostej & syltede agurker
Tirsdag	Chili sin carne m. ris & gulerødder	Boller m. ærter & fennikel & smør Majs
Onsdag	Rugbrød m. fisk, pålæg & grøntsager	Bananvafler m. frugtkompot Frukt
Torsdag	Oksebøffer i tomatsauce m. kartofler & bønner	Koldthævede squashboller & hummus Frukt
Fredag	Biksemad m. bearnaisesauce, rugbrød & rødbeder	Gulerodssnurrer Frukt



VI ER MED PÅ MÆRKERNE

Her bruger vi 60-90 % økologiske råvarer

www.økologisk-spisemærke.dk