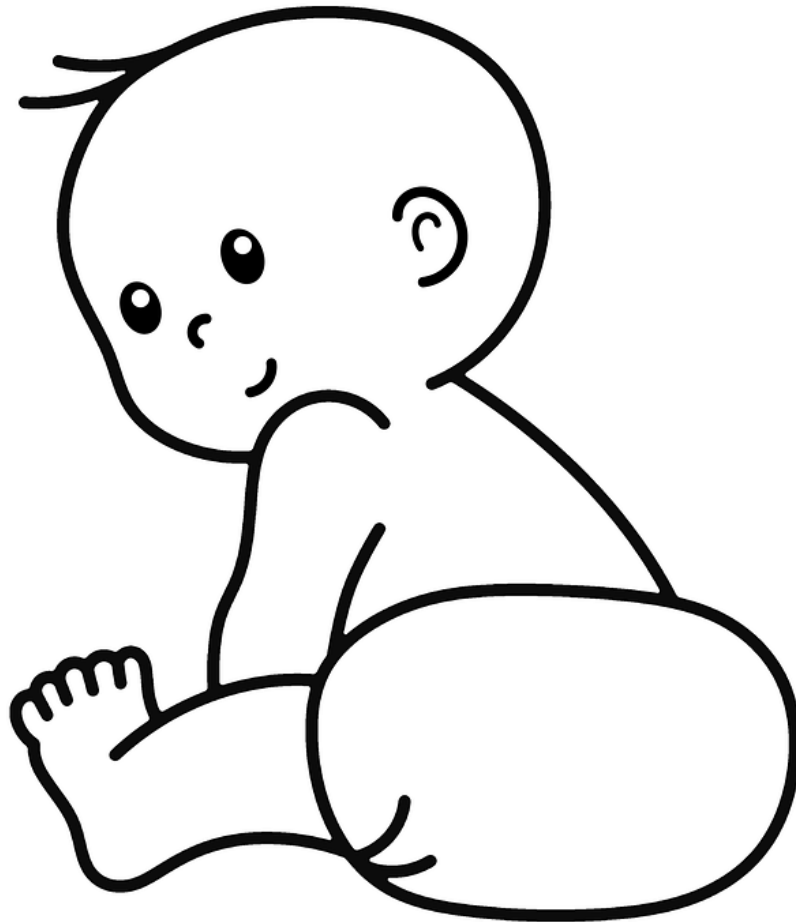


Bliv Renlig - Guide til Renlighedstræning i Børnehuset
Sønderled Vuggestue og Børnehave



Kære Forældre

At lære børn om renlighed er en vigtig del af deres udvikling. Denne guide giver tips og retningslinjer for at støtte børnene i deres vej mod at blive renlige.

Vi opfordrer til at man skifter bodyer ud med todelt undertøj, da det gør det meget nemmere for barnet, at øve toiletbesøg.

1. Start i det små:

Begynd renlighedstræning, når dit barn viser tegn på at være klar, såsom interesse i toilettet eller tørre bleer i længere perioder.

2. Skab en rutine:

Tag dit barn på toilettet på faste tidspunkter hver dag, f.eks. efter måltider og før sengetid.

3. Brug positiv forstærkning:

Ros og beløn dit barn, når det bruger toilettet. Enkle belønninger som klistermærker kan være meget motiverende.

4. Gør det til en leg:

Brug bøger, sange og legetøj til at gøre renlighedstræningen sjov og engagerende.

5. Vær tålmodig:

Renlighedstræning tager tid, og uheld vil ske. Forbliv rolig og støttende, og undgå at skælde ud ved uheld.

Vi vil have fokus på

1. Samarbejd med forældrene:

Vi vil kommuniker regelmæssigt med forældrene om barnets fremskridt og udfordringer. Vi vil skabe ensartede rutiner derhjemme og i institutionen i samarbejdet med forældre.

2. Skab en tryk atmosfære:

Vi sørger for, at toiletfaciliteterne er børnevenlige, rene og lettilgængelige. Vi vil have fokus på at bruge visuelt materiale som plakater for at vise, hvordan man bruger toilettet.

3. Inddrag børnene:

Vi støtter og inddrager børnene ved at de kan være med til at vælge deres toiletrutiner, klistermærker ved succes og skammel til toilettet. Dette kan give dem en følelse af ejerskab og ansvar.

4. Hold øje med tegn:

Vi er opmærksom på tegn på, at et barn skal på toilettet, som at hoppe på stedet eller holde sig mellem benene. Tilbyd hjælp og støtte, når det er nødvendigt.

5. Fremhæv hygiejne:

Vi lærer børnene vigtigheden af god hygiejne, som at vaske hænder efter toiletbesøg. Brug sjove sange eller remser for at gøre håndvask til en vane.

6. Hygiejneprodukter:

Vi vil sørge for, at børnene har adgang til sæbe og servietter i passende størrelser.

Renlighedstræning er en vigtig milepæl i et barns udvikling, og det kræver tid, tålmodighed og samarbejde. Ved at følge disse tips og skabe en støttende og positiv atmosfære kan vi hjælpe børnene med at blive renlige og udvikle gode hygiejnevener.